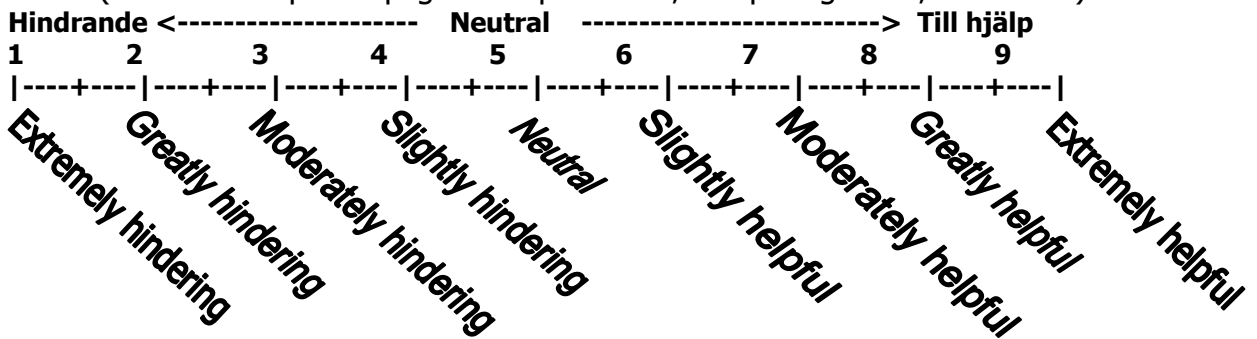


HELPFUL ASPECTS OF THERAPY FORM (H.A.T.) (Version 3.1; 1/23/08)

1. Vilken av händelserna under denna session, upplevde du som den viktigaste eller till mest hjälp för dig personligen? (Med "händelse" menar vi något som hände under sessionen. Det kan vara något du sagt eller gjort, eller något som någon annan sagt eller gjort.)

2. Beskriv vad som gjorde denna händelse viktig / till hjälp och vad du fick ut av det.

3. Till vilken grad var denna händelsen hindrande eller till hjälp bedöm den på följande skala (Sätt ett "X" på lämpligt ställe på skalan, halvpoäng är ok, t. ex. 7.5.)



4. Ungefär när under session hände det?

5. Hur länge varade händelsen?

6. Händede det något annat som var till hjälp?

JA NEJ

(a. Om JA, till vilken grad var händelsen till hjälp:

- 6. Lite hjälpsamt
- 7. Ganska hjälpsamt
- 8. Mycket hjälpsamt
- 9. Extremt hjälpsamt

(b. Beskriv händelsen kortfattat:

7. Händede det något annat som var hindrande?

JA NEJ

(a. Om JA, till vilken grad var händelsen hindrande:

- 1. Extremt hindrande
- 2. Mycket hindrande
- 3. Ganska hindrande
- 4. Lite hindrande

(b. Beskriv händelsen kortfattat: